

## KOŽNÉ ZNAMIENKA

Pigmentové znamienka sú rôzne kožné útvary vo forme škvŕn, hrbolčiekov a uzlov rôznej farby a veľkosti. Môžu byť ploché alebo vyrastajúce nad povrch okolitej kože. Delia sa na pigmentované /obsahujú kožné farbivo melanín – sú viac menej hnedo až čierne sfarbené/ a nepigmentované /neobsahujú melanín/.

Určité riziko znamienok spočíva v tom, že môžu byť miestom vzniku zhubného kožného nádoru – melanómu. Rizikové znamienka sa nazývajú dysplastické, môžu byť väčšie /nad 5 mm/, asymetrické – t.j. nepravidelného tvaru, s neostrým ohraničením, tmavé alebo nepravidelne pigmentované. Dôležité je tiež správanie znamienka. Pozornosť a neodkladné riešenie vyžadujú znamienka, ktoré sú bolestivé, svrbia, zväčšujú sa, krvácajú alebo sa na nich tvorí ranka resp.chrasta. Tiež znamienka, ktoré vznikajú po 25.roku sú podozrivé. V týchto prípadoch je nutné vyšetrenie znamienka kožným lekárom, pokiaľ znamienko označí ako dysplastické, výkon je hrađený zdravotnou poisťovňou.

Odstránenie znamienka sa robí v lokálnom znecitlivení pichnutím injekcie do kože a podkožia v mieste znamienka. Znamienko sa potom vyreže aj s okrajom zdravej kože a rana sa následne zašije. Rana sa prekryje špeciálnou náplastou, s ktorou sa môžete aj sprchovať a môže byť na rane až do vybratia stehov. Pri predčasnom odlepení ranu treba dezinfikovať a prekryť rýchloobväzom.

Po odstránení znamienka ostáva jazva, ktorú minimalizujeme rezom vedeným v smere kožných rias, atraumatickým šicím materiálom /minimálne zraňuje kožu/ a správnym krytím rany. V rizikových miestach ako sú koža v dekolte, na ramenách a na chrbáte /ale u citlivých jedincov aj na iných miestach/ môže napriek tomu dôjsť k rozťahnutiu jazvy alebo ku vzniku hypertrofickej jazvy t.j. hrubšej jazvy vyvýšenej nad okolitú kožu. V týchto miestach doporučujeme preventívne používanie masťí alebo náplastí na jazvy / Kelotan, Keloscar, Contractubex, Fibrolan, Dermatix/, sú volnopredajné, hrađené zdravotnou poisťovňou sú len u pacientov, ktorým už keloidná jazva v minulosti vznikla / majú predispozíciu k tvorbe keloidných jaziev/

Možné komplikácie :

- infekcia v rane – prejaví sa začervenaním, bolestivosťou alebo výtokom z rany
- otvorenie rany – prerezaním alebo roztrhnutím stehov sa rana otvorí
- krvácanie z rany – vytekanie čerstvej alebo tmavej krvi z rany
- tvorba keloidnej jazvy – t.j.jazvy , ktorá rastie mimo rozsah rany
- bolesti alebo trpnutie v rane a jazve – môžu vznikáť poranením kožného nervu, sú dočasné

Pri objavení sa týchto komplikácií je nutná kontrola u lekára.

Informovaný súhlas:

Svojím podpisom potvrdzujem , že som si vyššie uvedené poučenie prečítal, rozumiem mu a súhlasím s výkonom, ktorý podstupujem. Tento výkon podstupujem na vlastnú žiadosť a nakoľko je realizovaný mimo ordinačných hodín súhlasím s platbou za výkon podľa cenníka spoločnosti Chirsen, s.r.o.

.....