

SKLEROTIZAČNÁ LIEČBA KRČOVÝCH ŽÍL DOLNÝCH KONČATÍN

MENO PACIENTA :

RODNÉ ČÍSLO :

ADRESA :

ZP :

Sklerotizácia je metóda liečby krčových žíl, pri ktorej sa do krčovej žily podáva látka, ktorá naruší vnútorný povrch žily a spôsobí jej uzatvorenie. Jedná sa o ambulatnú injekčnú metódu, znecitlivenie nie je potrebné. Pri podávaní môže pacient pociťovať bolesti z vpichu, samotná aplikácia je bolestivá len ak sa dostane látka mimo žilu, vtedy je nutné podávanie prerušiť. V priebehu týždňa sa po sklerotizácii objavujú podkožné hrčky a pruhy, ktoré sú vlastne väzivové ostatky po žile a po niekoľkých mesiacoch vymiznú. Taktiež je často prítomná pigmentácia, t.j. tmavé pruhy a škvrny na koži, nad uzatvorenými žilami, vo väčšine prípadov miznú do 1 roka. Bolesti sú po sklerotizácii najmä prvý týždeň, sú mierne, vznikajú najmä po stlačení zatvrdnutých miest, analgetiká nie sú zväčša potrebné. Po sklerotizácii nie je nutná PN ani obmedzenie bežnej fyzickej aktivity. Podmienkou dobrého výsledku je kompresívna liečba pančuchou, minimálne 2 mesiace. Sklerotizácia nemá preventívny význam, to znamená, že nezabráni tvorbe ďalších krčových žíl a taktiež pri početnom výskyte neodstráni všetky krčové žily v jednom sedení. Estetický efekt je možné hodnotiť minimálne po 5 mesiacoch.

Pri sklerotizácii používame aj transluminiscenciu – t.j. špeciálnu lampu, pomocou ktorej presvietime kožu a môžeme aplikovať sklerotizačný roztok do hlbšej žily, ktorá privádza krv do drobných metličkových žíl a tým docielim lepšieho výsledku. Pri sklerotizácii väčších a hlbšie uložených žíl používame sonografický prístroj a ihlu zavádzame do žily pod kontrolou na obrazovke. Týmto spôsobom je sklerotizácia účinnejšia – dokážeme sklerotizovať žily, ktoré nie sú viditeľné, a je bezpečnejšia.

Komplikácie :

- opuch – vzniká niekedy v oblasti členku a nohy, je prechodný
- ložiská drobných žíliet - objavujú sa miestach sklerotizovaných žíl, dajú sa riešiť ďalšou sklerotizáciou alebo termálnou abláciou /laser alebo radiofrekvencia/
- krvná zátka – medzi sklerotizovanými úsekmi žíl sa vytvorí v cieve krvná zrazenina – dá sa vytlačiť po napichnutí ihlou, časom sa vstrebe
- alergické reakcie – sú výnimočné
- odumretie kože v mieste vpichu - sú ojedinelé, liečia sa lokálne, hoja sa jazvou
- zápal žily – môže vzniknúť nad sklerotizovanou žilou, väčšinou pri nedostatočnej kompresii, prejaví sa začervenaním kože, bolestivosťou
- trpnutie, zníženie citlivosti – pri podaní mimo žilu dochádza k dočasnému poškodeniu kožného nervu, v priebehu roka sa upraví
- hlboká žilová tromboza a pľúcna embolia - pri správnej technike sú veľmi výnimočné
- vzduchová embólia – raritný výskyt

Príprava : umytie dolných končatín pred zákrokom, oholenie 4 dni pred zákrokom. Na sklerotizáciu jednej dolnej končatiny si pacient prinesie kompresívne pančuchy alebo 2 elastické obvazy Idealast-haft 12 cm široké.

INFORMOVANÝ SÚHLAS PACIENTA S LIEČBOU :

Poučeniu som porozumel a svoj súhlas so sklerotizačnou liečbou vyjadrujem svojim podpisom.

Podstupujem tento výkon na vlastnú žiadosť mimo ordinálnych hodín a súhlasím s platbou podľa nasledovného cenníka ambulancie Chirsén, s.r.o. :

 použitie 1 ampuly sklerotizačného roztoku 30
Eur

 /maximálne množstvo použité pri jednej sklerotizácii sú 3 ampuly – to je 90 Eur/

Dátum :

.....

Sklerotizácia

Sklerotizačná látka :

Kontrola :

Kontrola

DALŠIE POKYNY : 15-20 minút tesne po sklerotizácii je nutné chodiť, 1.týždeň treba nosiť kompresívne pančuchy 24 hod. denne, možno dať dolu len pri sprchovaní, 2-8.týždeň – sú pančuchy naložená počas dňa , / počas spánku sú DK voľné/. Od 2.týždňa možno ošetrovať modriny a zatvrdnuté miesta masťami alebo géľmi – Heparoid, Ibu-Hepa, Hirudoid, Lioton, ViaTromb...

Pokiaľ lekár neurčí inak, je treba kompresívne pančuchy nosiť do vymiznutia podkožných zatvrdlín, minimálne 2 mesiace.

Výsledok sklerotizácie treba zhodnotiť po 6 mesiacoch. Pokiaľ ste s výsledkom sklerotizácie spokojný/á/ na kontrolu nemusíte chodiť. Pokiaľ pretrvávajú varixy, môžete sa objednať na ďalšiu sklerotizáciu , nie skôr ako po 12 mesiacoch. Pokiaľ chcete konzultovať situáciu s lekárom, treba odoslať mail na adresu uvedenú na našich webovej stránke.

Pri objavení sa komplikácií je nutné telefonovať na naše čísla, resp. treba odoslať mail na adresu uvedenú na našich stránkach, alebo treba prísť na kontrolu. Ďalšie inštrukcie nájdete v dokumente „Podstúpil som liečbu krčových žíl, čo ďalej?“ na našej webovej stránke.