

Liečba syndrómov z preťaženia

Pri ochoreniach pohybového aparátu vznikajúcich z preťaženia dochádza k mikrozraneniam šliach, väzov, kĺbov a svalov. Následne sa v okolí objavuje aseptický zápal /t.j. zápal bez prítomnosti baktérií/.

Medzi tieto ochorenia patria skákavé prsty, styloradiálna tenosynovitída, tenisový lakeť, golfový lakeť, impingement syndromy, burzitídy, ostrohy pätovej kosti, bolesti kolenného kĺbu, ...

V liečbe používame protizápalové lieky/ nesteroidné antireumatiká/, lokálne prostriedky - maste a gély s protizápalovým účinkom a fyzioterapiu - fyzikálne procedúry.

Pri zlyhaní tejto liečby alebo ako alternatívu doporučujeme lokálnu injekčnú liečbu / obstreky/.

Často sa ešte používajú kortikoidy /hormonálne preparáty/, ktoré majú protizápalový účinok, avšak vzhľadom k svojim nežiadúcim účinkom sa od ich použitia upúšťa. Používame preparát Dexamed.

Preferovaná je liečba telu prirodzenými látkami, ako sú kolagény / ešte účinnejšie sú ich stavebné zložky - peptidy/, kyselina hyaluronová, chondroitin sulfát, ... Používame preparáty Peptys a Hyalotend.

Pre viac informácií o používaných preparátoch pozri naše internetové stránky www.hyza-chirurg.sk v sekcii Zaujímavé odkazy.