

ČO BY STE MALI VEDIET O KRČOVÝCH ŽILÁCH ?

Krčové žily sú dedičné ochorenie, ktoré sa prejavuje rozšírením a kľukatým priebehom povrchových žíl. Prejavy tohto ochorenia sa môžu odlišovať u každého pacienta. Niektorí nemajú žiadne problémy, ďalší udáva intenzívne bolesti v lýtkach, často bývajú krče, inokedy je prvým prejavom opuch.

Kedy treba začať riešiť tento problém ?

Keďže čítate toto poučenie, je pravdepodobné, že ste už začali tento problém riešiť. Môžete však poradiť svojim deťom, priateľom, známym. Pokiaľ sa objavia drobné krčové žilky alebo začnú bolesti resp. krče u ľudí, ktorí krčové žily nemajú, ale majú žilové ochorenie v rodinnej anamnéze, vtedy doporučujeme nosenie podporných kompresívnych pančúch /sú voľnopredajné, nazývajú sa tiež pančuchy 1. kompresnej triedy/. Je dobré už v tomto štádiu začať nosiť kompresívne podkolenky v práci, najmä pokiaľ máte zamestnanie v sede alebo stojíte na mieste.

Kedy začínajú krčové žily predstavovať zdravotné riziko ?

Krčové žily začínajú byť zdravotným problémom vtedy, keď spôsobujú svojmu nositeľovi problémy /bolesti, krče, opuchy/, ale aj vtedy keď nespôsobujú žiadne ťažkosti, ale začínajú vyklenovať kožu /„sú vypuklé“/ alebo drobné žily vytvárajú hustú sieť na koži. Väčšie varixy môžu trombotizovať – v týchto žilách je spomalený tok krvi a ten predstavuje vyššie riziko vzniku krvnej zrazeniny v cieve. Pokiaľ je hustá sieť drobných varixov, dochádza k narušeniu výživy kože a začnú sa robiť pigmentácie, zápal kože a jej zhrubnutie. V takto zmenenej koži môže vznikáť vred predkolenia. V týchto prípadoch už ochorenie vyžaduje návštevu u lekára.

Akú liečbu podstúpiť ?

U pacientov s chronickým žilovým ochorením je dôležité sonografické vyšetrenie žilového systému DK, na základe ktorého lekár vyberie pre pacienta optimálnu liečbu. Cieľom liečby nie je vyliečenie pacienta, pretože toto ochorenie je dedičné a krčové žily sa objavujú v priebehu celého života, ale našim cieľom je dosiahnuť taký stav ochorenia, ktoré čo najmenej obťažuje svojho nositeľa a pri ktorom je riziko komplikácií znížené na minimum.

Čo mi hrozí, keď nepodstúpim navrhnutú liečbu?

Priebeh a prejavy žilového ochorenia sú u každého pacienta iné. Niektorí pacienti sa neliečia celý život a napriek tomu sa ochorenie zhoršuje len pomaly, nedostane sa do pokročilých štádií, nespôsobuje komplikácie. Vo väčšine prípadov však neliečené ochorenie progreduje a zhoršuje priebeh aj iných ochorení DK ako je artróza bedrových a kolenných kĺbov, reuma, syndróm diabetických nôh, ateroskleróza tepien, lymfedém, kožné ochorenia, ...

Pokiaľ sa však chceme správať zodpovedne, mali by sme navrhnutú liečbu podstúpiť a taktiež prispôbiť životosprávu svojmu ochoreniu. Aj s krčovými žilami dolných končatín sa dá žiť plnohodnotný život.