

## **ČO BY STE MALI VEDIĚT O KRČOVÝCH ŽILÁCH ?**

Krčové žily sú dedičné ochorenie, ktoré sa prejavuje rozšírením a kľukatým priebehom povrchových žíl. Prejavy tohto ochorenia sa môžu odlišovať u každého pacienta. Niektorí nemajú žiadne problémy, ďalší udávajú intenzívne bolesti v lýtkach, často bývajú krčce, inokedy je prvým prejavom opuch.

### **Kedy treba začať riešiť tento problém ?**

Keďže čítate toto poučenie, je pravdepodobné, že ste už začali tento problém riešiť. Môžete však poradiť svojim deťom, priateľom, známym. Pokiaľ sa objavia drobné krčové žilky alebo začnú bolesti resp.krčce u ľudí, ktorí krčové žily nemajú, ale majú žilové ochorenie v rodinnej anamnéze, vtedy doporučujeme nosenie podporných kompresívnych pančúch / sú volnopredajné, nazývajú sa tiež pančuchy 1. kompresnej triedy/. Je dobré už v tomto štádiu začať nosiť kompresívne podkolenky v práci, najmä pokiaľ máte zamestnanie v sede alebo stojíte na mieste.

### **Kedy začínajú krčové žily predstavovať zdravotné riziko ?**

Krčové žily začínajú byť zdravotným problémom vtedy, keď spôsobujú svojmu nositeľovi problémy /bolesti, krčce, opuchy/, ale aj vtedy keď nespôsobujú žiadne ťažkosti, ale sú veľké a začínajú vyklenovať kožu /„sú vypuklé“/ alebo keď drobné žily vytvárajú hustú sieť na koži. Väčšie varixy môžu trombotizovať – v týchto žilách je spomalený tok krvi a ten predstavuje vyššie riziko vzniku krvnej zrazeniny v cieve. Pokiaľ je prítomná hustá sieť drobných varixov, dochádza k narušeniu výživy kože a začínajú sa robiť pigmentácie, zápal kože a jej zhrubnutie. V takto zmenenej koži môže vznikáť vred predkolenia. V týchto prípadoch už ochorenie vyžaduje návštevu u lekára.

### **Akú liečbu podstúpiť ?**

U pacientov s chronickým žilovým ochorením je dôležité sonografické vyšetrenie žilového systému DK, na základe ktorého lekár vyberie pre pacienta optimálnu liečbu. Cieľom liečby nie je vyliečenie pacienta, pretože toto ochorenie je dedičné a krčové žily sa objavujú v priebehu celého života, ale našim cieľom je dosiahnuť taký stav ochorenia, ktoré čo najmenej obťažuje svojho nositeľa a pri ktorom je riziko komplikácií znížené na minimum.

### **Čo mi hrozí, keď nepodstúpim navrhnutú liečbu?**

Priebeh a prejavy žilového ochorenia sú u každého pacienta iné. Niektorí pacienti sa neliečia celý život a napriek tomu sa ochorenie zhoršuje len pomaly, nedostane sa do pokročilých štádií, nespôsobuje komplikácie. Vo väčšine prípadov však neliečené ochorenie progreduje a zhoršuje priebeh aj iných ochorení DK ako je artróza bedrových a kolenných kĺbov, reuma, syndróm diabetických nôh, ateroskleróza tepien, lymfedém, kožné ochorenia, ...

Pokiaľ sa však chceme správať zodpovedne, mali by sme navrhnutú liečbu podstúpiť a taktiež prispôbiť životosprávu svojmu ochoreniu. Aj s krčovými žilami dolných končatín sa dá žiť plnohodnotný život.